Программа онлайн-интенсива
«Подготовка к олимпиадам по ОБЗР для 9–11 классов. Региональный этап ВсОШ»

№	Тема занятия	Тип занятия	Содержание занятия
1	**Введение. Структура РЭ по ОБЗР**	Семинар	Вводный тест и постановка приоритетных тем. Формат олимпиады 2026/27, критерии оценки, типы заданий. Обзор изменений. Структура теоретического и практического туров.
2	**Чрезвычайные ситуации природного характера**	Семинар	Понятие чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного характера. Виды ЧС и их классификация. Действия при землетрясениях, наводнениях, ураганах, лесных пожарах. Оповещение населения. Организация эвакуации. РСЧС: понятие, задачи, уровни. Закрепление: разбор заданий РЭ по теме ЧС природного характера.
3	**Пожары и взрывы. Классификация пожаров**	Лекция	Определение пожара и взрыва. Процесс горения, условия распространения. Классы и подклассы пожаров (A, B, C, D, E, F). Стадии пожара. Первичные средства пожаротушения: огнетушители (ОП, ОУ, ОВ), их область применения. Пожарная безопасность в быту. Действия при пожаре в жилом доме, в общественном месте. Закрепление: разбор заданий РЭ по пожарной безопасности.
4	**АХОВ и радиационная безопасность**	Семинар	Характеристика ЧС техногенного характера. Классификация АХОВ: хлор, аммиак, сероводород и др. Степени опасности, признаки отравления, способы защиты. Зоны химического заражения. Радиационная безопасность: источники ионизирующего излучения, виды облучений, меры по защите

			населения. Фазы аварий на радиационно опасных объектах. Закрепление: разбор заданий РЭ по химической и радиационной безопасности.
5	**Терроризм и национальная безопасность**	Лекция	Понятие терроризма, виды террористических акций. Международный терроризм. Правила поведения при угрозе теракта. Информационная безопасность. Экономическая, экологическая, социальная, политическая безопасность. Криминогенные ситуации: меры личной безопасности. Закрепление: разбор заданий РЭ по национальной безопасности и терроризму.
6	**Первая помощь: основы**	Семинар	Понятие и правовые основы первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи. Кровотечения: виды, способы остановки. Раны: виды, правила обработки. Переломы, ожоги, обморожения. Укусы змей и насекомых. Автомобильная аптечка: состав и применение. Закрепление: разбор заданий РЭ по первой помощи.
7	**Первая помощь: СЛР и тактическая медицина**	Практикум	Сердечно-легочная реанимация (СЛР): алгоритм, техника, особенности у детей. Автоматический наружный дефибриллятор (АНД): правила использования. Клиническая смерть: признаки, причины. Первая помощь при потере сознания, инородном теле в дыхательных путях, острой сердечной недостаточности, инсульте. Основы тактической медицины. ЗОЖ: режим, вредные привычки. Инфекционные заболевания: типы, профилактика. Закрепление: разбор заданий РЭ по СЛР и медицине.
8	**Основы военной службы**	Лекция	Структура Вооруженных сил РФ: виды и рода войск. Военные округа. Воинская обязанность и военная служба. Уставы ВС РФ. Воинская присяга. Символы воинской чести. Воинские звания и знаки различия. Дисциплинарные

			взыскания военнослужащих. Закрепление: разбор заданий РЭ по основам военной службы.
9	**Строевая и огневая подготовка**	Лекция	Строевая подготовка: основные понятия, строевые приемы (теория). Стрелковое оружие ВС РФ. Сборка и разборка автомата Калашникова. Правила обращения с оружием. Основы стрельбы: прицеливание, стрельба сопроводительным способом (по заданиям РЭ 2025/26). Меры безопасности при обращении с оружием. Оружейное законодательство. Закрепление: разбор заданий РЭ по строевой и огневой подготовке.
10	**Тактическая подготовка и РХБЗ**	Семинар	Основы тактики: действия в составе подразделения. Средства индивидуальной защиты: противогаз, ОЗК, Л-1. Правила подбора и надевания. Приборы РХБР: войсковой прибор химической разведки (ВПХР), индикаторные трубки для определения ОВ. Санитарная обработка: частичная и полная. Преодоление зоны химического заражения. Закрепление: разбор заданий РЭ по РХБЗ и средствам защиты.
11	**Автономное выживание и топография**	Семинар	Понятие автономного выживания. Экстремальные и аварийные ситуации. Факторы и стрессоры выживания. Основные виды костров. Сооружение временного жилища, добывание воды, пищи и огня. Сигналы бедствия. Топографические карты: масштаб, условные знаки, определение координат. Ориентирование на местности по карте и компасу. Определение сторон горизонта. Вязка узлов. Навигационные знаки. Закрепление: разбор заданий РЭ по топографии и выживанию.

12	**ПДД и бытовая безопасность**	Семинар	Дорожные знаки: группы, значение. Средства индивидуальной мобильности (СИМ): правила, ПДД. Маломерные суда: правила безопасности, навигация. Бытовая безопасность: маркировка товаров «Честный знак», безопасное обращение с электроприборами. Закрепление: разбор заданий РЭ по ПДД и бытовой безопасности.
	Пробный региональный этап ВсОШ	Контрольная работа на дом	Написание пробной олимпиадной работы в формате и хронометраже регионального этапа. Теоретический тур: тестовые задания, задания с развернутым ответом, ситуационные задачи — по всем пройденным темам.
13	**Разбор пробного регионального этапа ВсОШ**	Семинар	Детальный разбор заданий пробного РЭ. Типичные ошибки и их анализ. Критерии оценки: на что обращает внимание жюри. Индивидуальные рекомендации по проблемным зонам. План самостоятельной подготовки до дня олимпиады. Повторение ключевых тем. Ответы на вопросы.