

Программа курса повышения квалификации для учителей «Травма-информированность в работе педагога, или работа с “трудными детьми”»
Трудоемкость: **24 академических часа**

№	Тема	Вид занятия	Содержание	Комментарий
1	Введение	Видеолекция	“Трудные дети” – это кто? - пересмотр позиции. Трудные дети / дети у которых трудности с... - в чем вред/ограничение такой формулировки.	<i>Видеолекция длится 20 минут.</i>
		Самостоятельная работа	Выполнение задания по материалам курса.	<i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 20 минут.</i>
2	Особенности когнитивного и эмоционального развития в подростковом возрасте	Видеолекция	Особенности подросткового возраста. Когнитивное, эмоциональное развитие. Ведущие потребности.	<i>Видеолекция длится 21 минуту.</i>
		Самостоятельная работа	Выполнение задания по материалам курса.	<i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i>
3	Возраст уязвимости	Видеолекция	Трудности и уязвимости возраста. Факторы риска.	<i>Видеолекция длится 23 минуты.</i>



		Самостоятельная работа	Выполнение задания по материалам курса.	<i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i>
4	Травма и травма-информированность	Видеолекция	Понятия травмы, травма-информированности и травматерапии. Разница травма-информированности и травматерапии.	<i>Видеолекция длится 18 минут.</i>
		Самостоятельная работа	Выполнение задания по материалам курса.	<i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i>
5	Понятие и признаки психологической	Видеолекция	Понятие и признаки психологической травмы.	<i>Видеолекция длится 30 минут.</i>



	травмы	Самостоятельная работа	Выполнение задания по материалам курса.	<i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i>
6	Принципы работы с детьми в контексте травма-информированности (Часть 1. Теоретическая)	Видеолекция	Что может/ не может делать педагог.	<i>Видеолекция длится 40 минут.</i>
		Самостоятельная работа	Выполнение задания по материалам курса.	<i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i>
7	Принципы работы с детьми в контексте травма-информированности (Часть 2. Разбор кейсов)	Видеолекция	Приведены примеры, демонстрирующие то, как может выглядеть нежелательная/опасная ситуация.	<i>Видеолекция длится 50 минут.</i>
		Самостоятельная работа	Выполнение задания по материалам курса.	<i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i>



8	Работа с профильными специалистами	Видеолекция	Как понять, что ребенка стоит направить к специалисту (психолог, психиатр). Как грамотно направить.	<i>Видеолекция длится 18 минут.</i>
		Самостоятельная работа	Выполнение задания по материалам курса.	<i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i>
9	Развитие собственной устойчивости, как профилактика эмоционального выгорания	Видеолекция	О чем помнить, чтобы не выгореть.	<i>Видеолекция длится 30 минут.</i>
		Самостоятельная работа	Выполнение задания по материалам курса.	<i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i>
10	Итоговый контроль	Самостоятельная работа	Выполнение контрольного тестирования по материалам курса	<i>Мы рекомендуем выполнить итоговый тест сразу по окончании прохождения всех уроков. Выполнение работы займет не более 90 минут.</i>

