



Программа летней образовательной площадки АПО по ОБЖ
22–28 июля 2024 года
8–10 классы

Дата	№ занятия	Формат занятия	Тема занятия	Содержание занятия
ДЕНЬ 1				
22.07	1	Семинар	Введение в олимпиадный курс по основам безопасности жизнедеятельности	Знакомство с основными ресурсами по подготовке. Стратегии подготовки. Ознакомление с планом занятий.
	2	Семинар	Проведение тестирования	Проведение вводного тестирования.
	3	Лекция	Автономное выживание	Понятие автономного выживания. Виды автономного существования. Экстремальные и аварийные ситуации. Факторы и стрессоры выживания. Психологические основы выживания.
Мероприятия от вожатых				Открытие смены
ДЕНЬ 2				





23.07	4	Семинар	Разбор тестирования	Индивидуальный разбор ошибок тестирования. Рекомендации по стратегии подготовки.
	5	Лекция	Автономное выживание	Основные виды костров. Способы ориентирования на местности. Сооружение временного жилища, добывание пищи, воды и огня. Акклиматизация в различных природно-климатических условиях. Сигналы бедствия.
	6	Лекция	Чрезвычайные ситуации природного характера	Понятие чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного характера. Виды ЧС природного характера и их классификация. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера. Действия населения при оповещении об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации. Организация эвакуации населения. Виды ЧС геофизического, геологического и гидрологического характера. Характеристика, причины возникновения и схемы действий.
	7	Практическое занятие	Практическое занятие по пройденному материалу	Работа с картой: основные топографические знаки и обозначения. Работа с компасом. Определение сторон горизонта по местным признакам. Измерение расстояния по карте. Натуральные измерения. Вязка узлов.
Мероприятия от вожатых				





ДЕНЬ 3

24.07	8	Лекция	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура РСЧС. Силы и средства РСЧС. Основные подсистемы РСЧС. Составление текстов оповещения населения. Типы чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их классификация. Потенциально опасные объекты. Опасность ЧС техногенного характера. Причины их возникновения и возможные последствия.
	9	Лекция	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	Правила безопасного поведения в различных ЧС техногенного характера. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Аварии на транспорте. Тестирование по пройденным темам.
	10	Лекция	Пожары и взрывы	Определения пожара и взрыва. Процесс горения. Условия распространения пожара. Свойства веществ и материалов. Стадии и классификации пожаров, их распространение. Особенности и виды взрыва. Основные опасные факторы пожара; взрыва (первичные и вторичные). Причины пожара и взрыва дома и на предприятии. Первичные средства пожаротушения. Огнетушители и другие средства тушения.





	11	Практическое занятие	Пожары и взрывы	Практическое занятие по теме «Пожарная безопасность». Надевание боевой одежды пожарного, имитация тушения пожара.
Мероприятия от вожатых				
ДЕНЬ 4				
25.07	12	Лекция	Авария с выбросом химически опасных веществ	Причины аварии на химически опасном объекте. Степени опасных химических веществ. Определение аварийно химически опасных веществ (АХОВ). Характер их воздействия на человека. Распространенные виды аварийно химически опасных веществ и их классификация. Признаки АХОВ и способы защиты. Правила при перемещении по загрязненной местности. Зоны химического заражения.
	13	Лекция	Авария с выбросом радиоактивных веществ	Определение радиации. Источники ионизирующего излучения. Виды облучений. Эффекты радиоактивного облучения. Причины аварий на радиоактивно опасных объектах. Фазы аварий. Особенности радиоактивного заражения местности. Группы критических органов. Меры по защите населения от радиации.
	14	Практическое занятие	Практическое занятие по пройденному материалу	Практическое занятие по темам «ЧС техногенного характера», «АХОВ», «Радиация».





	15	Семинар	Нововведения в ОБЖ	Обсуждения на тему: “Какие нововведения будут в 2024 году? Как изменятся задания олимпиады? На какие разделы обратить внимание?”
Мероприятия от вожатых				
ДЕНЬ 5				
	16	Лекция	Первая помощь	Памятка оказания первой помощи пострадавшим. Понятие первой помощи. Правовые основы первой помощи. Первая помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой помощи. Способы остановки кровотечения. Первая помощь при травмах. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при укусах змей и насекомых. Первая помощь при поражении электрическим током. Первая помощь при отравлениях: основные принципы в зависимости от видов отравлений. Первая помощь при потере сознания.
26.07	17	Лекция	Первая помощь	Первая помощь при остановке сердца. Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации. Особенности сердечно-легочной реанимации у детей. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Тестирование по пройденным темам.





	18-19	Лекция Практическое занятие	Первая помощь (совместно с кафедрой физкультуры)	Рассмотреть распространенные причины получения травм, в том числе во время тренировочных занятий. Как правильно оказывать первую медицинскую помощь. Что не стоит делать в таких случаях.
Мероприятия от вожатых				
ДЕНЬ 6				
	20	Лекция	Здоровый образ жизни	Понятие здорового образа жизни (ЗОЖ). Режим труда и отдыха. Вредные привычки. Инфекционные заболевания. Типы заболеваний людей и животных. Переносчики инфекций. Пути заражения. Меры профилактики.
27.07	21	Лекция	ОВС	Структура ВС РФ. Уставы ВС РФ. Задачи ВС РФ. Военская присяга. Символы воинской чести. Вооружение ВС РФ. Звания и погоны. Дни воинской славы. Правила стрельбы. Знаки различия. Ручные гранаты. ТТХ АК-74. ТТХ ПМ. Современная военная техника и ее виды.





	22	Практикум	ОВС	Практическое занятие по строевой подготовке совместно с кафедрой физкультуры.
	23	Тестирование	Итоговое тестирование	Написание итогового тестирования.
Мероприятия от водителей				
ДЕНЬ 7				
	24	Лекция	Международное гуманитарное право	Криминогенные ситуации, причины их возникновения. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми. Безопасность на улице. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе.
28.07	25	Практическое занятие	Основные практические моменты	Прохождение полосы препятствий. Надевание боевой одежды пожарного. Действия в завале. Ремонт общевойскового защитного комплекта. Преодоление зоны химического заражения. Тушение условного очага возгорания подручными средствами.





26	Практическое занятие	Основные практические моменты	Прохождение полосы препятствий. Средства индивидуальной защиты. Правила подбора средств индивидуальной защиты и их надевания: противогаз, общевойсковой защитный комплект (ОЗК), легкий защитный костюм (Л1).
27	Лекция	Разбор тестирования	Разбор ошибок и индивидуальные рекомендации.
Мероприятия от водителей			Закрытие смены

*Представлена примерная образовательная программа. Реальная образовательная программа может незначительно редактироваться в ходе выездной школы в зависимости от запроса учеников. Темы могут быть заменены на эквивалентные, соответствующие профилю олимпиадной подготовки в соответствующем классе.

