



Программа дистанционного курса «Первая помощь: теоретическая и практическая подготовка к этапу ВсОШ»

Предмет: ОБЖ

№ занятия	Тема занятия	Содержание занятия
1	Принципы оказания первой помощи	<ul style="list-style-type: none">- Алгоритм оказания первой помощи;- Правила осмотра пострадавшего;- Принципы оказания первой помощи;- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ №477;- Очередность состояний оказания первой помощи;- Вызов скорой помощи;- Транспортировка пострадавших;- Состав автомобильной аптечки.
	Рекомендуемые методические материалы:	<ul style="list-style-type: none">• Сайт Национального центра обучения навыкам оказания первой помощи - СПАС 01 http://spas01.ru/book-1001/ter-4/• Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс / В.Н. Латчук и др. Дрофа, 2018.
2	Клиническая смерть, биологическая смерть (теория)	<ul style="list-style-type: none">- Признаки клинической смерти, диагностика состояния;- Признаки биологической смерти, диагностика состояния;- Основные отличия биологической смерти от клинической;- Назначение первой помощи;- Актуальность первой помощи.



	Рекомендуемые методические материалы: <ul style="list-style-type: none">Методичка по оказанию первой помощи на ВОШ по ОБЖ (https://mosmetod.ru/files/ОБЖ/2021-22_уч._год/ПП_при_отсутствии_сознания_10.02.2022.pdf)	
3	Клиническая смерть, биологическая смерть (практика)	<ul style="list-style-type: none">- Техника безопасности при оказании первой помощи при клинической и биологической смерти;- Алгоритм оказания первой помощи при клинической смерти;- Алгоритм оказания первой помощи при биологической смерти;- Советы при выполнении такого задания на олимпиаде, на что обратить внимание.
4	Кома. Обморок	<ul style="list-style-type: none">- Признаки комы;- Признаки обморока;- Основное отличие двух состояний;- Техника оказания первой помощи при обмороке;- Техника оказания первой помощи при коме.
	Рекомендуемые методические материалы: <ul style="list-style-type: none">Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Базовый уровень / Миронов С.К., Вангородский С.Н., Латчук В.Н., Марков В.В. Дрофа, 2019	
5	Перелом (ноги, руки, шеи, позвоночника). Ушиб. Вывих. Растяжение	<ul style="list-style-type: none">- Первая помощь при переломах и требования к ее оказанию;- Первая помощь при ушибах;- Первая помощь при вывихах;- Первая помощь при растяжении;- Практическое занятие (демонстрация).
	Рекомендуемые методические материалы: <ul style="list-style-type: none">Учебник: ОБЖ 8-9 класс. Учебник. ФГОС. Автор: Виноградова Н.Ф. / Смирнов Д.В. Издательство: Просвещение. Год издания: 2022	



	<ul style="list-style-type: none">Безопасность граждан. Рекомендации и правила поведения https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan	
6	Наложение повязок	<ul style="list-style-type: none">- <i>Случаи наложения повязки;</i>- <i>Требования к наложению повязок;</i>- <i>Практическое занятие (демонстрация).</i>
	Рекомендуемые методические материалы: <ul style="list-style-type: none">Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Базовый уровень / Миронов С.К., Вангородский С.Н., Латчук В.Н., Марков В.В. Дрофа, 2019	
7	Синдром длительного сдавления	<ul style="list-style-type: none">- <i>Основные признаки данного состояния;</i>- <i>Основная опасность состояния;</i>- <i>Типичные ошибки при оказании первой помощи;</i>- <i>Правила оказания первой помощи в теории;</i>- <i>Алгоритм оказания первой помощи на практике.</i>
	Рекомендуемые методические материалы: <ul style="list-style-type: none">Методичка по оказанию первой помощи при СДС (https://gsmu.by/upload/file/kafedra%20studentu/hir2/12-47.pdf)	
8	Ожог. Отморожение. Переохлаждение. Тепловой и солнечный удары	<ul style="list-style-type: none">- <i>Степени ожогов и первая помощь при ожогах;</i>- <i>Степени отморожений и первая помощь при отморожении;</i>- <i>Переохлаждение и отличие от отморожения, первая помощь при отморожении;</i>- <i>Разница между тепловым и солнечным ударами, первая помощь.</i>
	Рекомендуемые методические материалы: <ul style="list-style-type: none">Безопасность граждан. Рекомендации и правила поведения https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan	



9	Артериальное кровотечение, венозное, капиллярное. Внутреннее кровотечение. Ранение живота и грудной клетки	<ul style="list-style-type: none">- Виды кровотечений;- Анализ каждого вида кровотечения, их признаки и основные различия друг от друга;- Виды ран;- Ранения живота, груди, головы, шеи;- Основные способы остановки кровотечений;- Практика остановки артериального кровотечения на разных манекенах.
	Рекомендуемые методические материалы: <ul style="list-style-type: none">• Методичка оказания первой помощи на ВОШ по ОБЖ (https://mosmetod.ru/files/ОБЖ/2021-22_уч._год/ПП_наружные_кровотечения.pdf)	
10	Попадание инородного тела в верхние дыхательные пути. Отравление	<ul style="list-style-type: none">- Основные предметы, которые могут попасть в верхние дыхательные пути;- Население, входящее в группы риска попадания инородного тела;- Первая помощь, если человек подавился (в том числе, самопомощь);- Теория по отравлениям: виды, классификации, первая помощь;- Алгоритм оказания первой помощи при отравлении(практика).
	Рекомендуемые методические материалы: <ul style="list-style-type: none">• Методичка по оказании первой помощи на ВОШ по ОБЖ https://mosmetod.ru/files/Documents/ПП_при_попадании_инородного_тела.pdf	
11	Помощь при утоплении. Укусы насекомых и змей. Аллергический шок на пчёл и ос	<ul style="list-style-type: none">- Утопление и первая помощь;- Укусы и первая помощь;- Аллергический шок и первая помощь;- Как вытаскивать утопающего (демонстрация).
	Рекомендуемые методические материалы: <ul style="list-style-type: none">• Сайт: http://обж.пф/uchebnye-materialy-obzh/pervaya-pomoshh/	



12	Черепно-мозговая травма, инсульт, инфаркт, эпилептический припадок, поражение глаз. Удар током	<ul style="list-style-type: none">- Первая помощь при черепно-мозговой травме и опасность травмы;- Различия между инсультом и инфарктом;- Как распознать инсульт, первая помощь;- Как распознать инфаркт, первая помощь;- Первая помощь при эпилептическом припадке;- Первая помощь при поражении глаз;- Первая помощь при поражении током.
	Рекомендуемые методические материалы: <ul style="list-style-type: none">• Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Базовый уровень / Миронов С.К., Вангородский С.Н., Латчук В.Н., Марков В.В. Дрофа, 2019	