Программа занятий Школы АПО по ОБЖ в 2023–2024 учебном году

8–11 классы

<table>
<tr><td colspan="3">Сентябрь 2023 года</td><td colspan="3">Цели месяца:
обучающийся понимает:
● устройство государственной системы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
● влияние их последствий на безопасность личности, общества и государства.

обучающийся умеет:
● анализировать и характеризовать причины возникновения различных опасных ситуаций в повседневной жизни и их последствия, в том числе возможные причины и последствия пожаров, дорожно-транспортных происшествий (ДТП), загрязнения окружающей природной среды, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
● формировать модель личного безопасного поведения по соблюдению правил пожарной безопасности в повседневной жизни.</td></tr>
<tr><th>№</th><th>Дата</th><th>Время</th><th>Формат занятия</th><th>Тема занятия</th><th>Содержание занятия</th></tr>
<tr><td>1</td><td>12.09</td><td>17:00</td><td>Семинар</td><td>Основы безопасности при возникновении пожаров</td><td>Виды пожаров. Пожары при ЧС природного и техногенного характера. Процесс горения, условия его</td></tr>
</table>

					возникновения и прекращения. Причины возникновения пожаров в жилых и общественных местах. Основные поражающие факторы пожара и их воздействие на людей. Значение противопожарной службы. История ее развития.
2	14.09	По согласованию	*Собеседование*		
3	19.09	17:00	*Семинар*	Основы безопасности при возникновении пожаров	Решение кейсов с разбором правил безопасного поведения при эвакуации из горящего здания и предотвращению паники. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Основные мероприятия, проводимые МЧС России, по совершенствованию пожарной безопасности в стране.
4	26.09	17:00	*Практикум*	Основы безопасности при возникновении пожаров	Отработка алгоритма безопасного поведения при пожаре. Эффективные способы предотвращения возгорания, и оказания помощи пострадавшим. Составление плана поведения на случай возникновения пожара в школе, дома, общественном месте.
5	28.09	17:00	*Практикум*	Основы безопасности при возникновении пожаров	Отработка навыка работы с огнетушителями и использования их в

					зависимости от источника возгорания. Отработка навыка надевания боевой одежды пожарного и укладки пожарного рукава.
6	29.09	По согласованию	*День индивидуальных консультаций*	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика	

Материалы методического сопровождения:

- Акимов В. А. и др. Основы анализа и управления рисков в природной и техногенной сферах: Учеб. пособие в системе образования МЧС России и РСЧС. стр 38-78 Деловой экспресс, 2004
- ФЗ «О пожарной безопасности» https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5438/
- Основы безопасности жизнедеятельности: Справочник, стр 64 / [А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюпов; под общ. ред. А. Т. Смирнова]. — М.: Просвещение, 2007.

Октябрь 2023 года	**Цели месяца:** обучающийся **понимает**: • правила дорожного движения; • правила поведения участников дорожного движения; • дорожные знаки. обучающийся **умеет**: • формировать модель личного безопасного поведения на дорогах в качестве пешехода, пассажира и водителя велосипеда, минимизировать отрицательное влияние на здоровье неблагоприятной окружающей среды.

№	Дата	Время	Формат занятия	Тема занятия	Содержание занятия
1	02.10	17:00-20:00	*Тестирование*	Вводное тестирование	Большое входное тестирование для проверки знаний и последующая проверка с обратной связью.
2	03.10	17:00	*Онлайн-лекция*	ПДД	Дорожные знаки и разметка. История дорожных знаков. Разметка проезжей части улиц и дорог.
3	10.10	17:00	*Онлайн-лекция*	ПДД	Движение пешеходов. Правила поведения участников дорожного движения. Назначение номерных знаков. Остановочный путь автомобиля.
4	12.10	17:00	*Семинар*	ПДД	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма.

5	17.10	17:00	*Семинар*	Безопасность пешехода и велосипедиста на дорогах	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма. Работа с ситуационными задачами и роботами-тренажерами.
6	24.10	17:00	*Практикум*	Алгоритм действий при ДТП	Разработка алгоритма действий при ДТП с одним или несколькими пострадавшими.
7	26.10	17:00	*Практикум*	Алгоритм действий при ДТП	Разработка алгоритма безопасного поведения на дороге велосипедиста, пешехода, водителя электросамоката.
8	31.10	По согласованию	*День индивидуальных консультаций*	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика	

Материалы методического сопровождения:

- Основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности населения, стр 11. [Ю.Л. Воробьев, В. А. Тучков, Р. А. Дурнев; под общ. ред. Ю. Л. Воробьева] — М.: Деловой экспресс, 2006.
- ФЗ "О безопасности дорожного движения" https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_8585/

Ноябрь 2023 года	**Цели месяца:** обучающийся **понимает**: ● систему РСЧС; ● виды ЧС природного характера; ● основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. обучающийся **владеет**: ● способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

№	Дата	Время	Формат занятия	Тема занятия	Содержание занятия
1	01.11	В течение дня	*Тестирование*	Тестирование по пройденным темам	Задания по пройденным темам и разбор.
2	07.11	17:00	*Семинар*	Чрезвычайные ситуации природного характера	Разбор ЧС природного характера (сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии, землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза).
3	09.11	17:00	*Семинар*	Чрезвычайные ситуации природного характера	Меры по предупреждению ЧС. Защита населения РФ от ЧС.

4	14.11	17:00	*Онлайн-лекция*	Чрезвычайные ситуации природного характера	Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
5	21.11	17:00	*Практикум*	Чрезвычайные ситуации природного характера	Алгоритм безопасного поведения при ЧС природного характера и защита населения (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи).
Бонус Бесплатная практическая образовательная площадка для учеников Школы АПО по ОБЖ Срок обучения — 5 дней Период обучения — с 19 по 26 ноября 2023 года **(даты уточняются)** Место проведения - г. Москва, Олимпийский пр., д. 11 корпус 1 Иногородним участникам предоставляется проживание					
6	23.11	17:00	*Практикум*	Чрезвычайные ситуации природного характера	Алгоритм безопасного поведения при ЧС природного характера и защита населения (обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи).
7	28.11	17:00	*Практикум*	Чрезвычайные ситуации природного характера	Алгоритм безопасного поведения при ЧС природного характера и защита населения (сильный дождь (ливень), крупный град, гроза). Действия, способствующие безопасному выходу из зоны стихийного бедствия.

8	30.11	По согласованию	*День индивидуальных консультаций*	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика	

Материалы методического сопровождения:

- ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5295/
- ФЗ «Об охране окружающей природной среды» https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34823/
- Акимов В. А. и др. Основы анализа и управления рисков в природной и техногенной сферах: Учеб. пособие в системе образования МЧС России и РСЧС. стр 192, Деловой экспресс, 2004.

Декабрь 2023 года	**Цели месяца:** обучающийся **понимает**: ● предназначение, структуру и задачи РСЧС; ● предназначение, структуру и задачи гражданской обороны. обучающийся **умеет**: ● предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей; ● адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей.

№	Дата	Время	Формат занятия	Тема занятия	Содержание занятия
1	01.12	В течение дня	*Тестирование*	Тестирование по пройденным темам	Задания по пройденным темам и разбор.
2	05.12	17:00	*Онлайн-лекция*	ЧС техногенного характера	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.
3	07.12	17:00	*Семинар*	ЧС техногенного характера	Классификация АХОВ. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация. Мероприятия по инженерной защите

					населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
4	12.12	17:00	*Практикум*	Безопасное поведение при ЧС техногенного характера	Защита населения при ЧС техногенного характера. Обеспечение радиационной безопасности населения.
5	19.12	17:00	*Семинар*	Безопасное поведение при ЧС техногенного характера	Алгоритм действий при внезапном обрушении здания, в завале, при угрозе затопления. Средства индивидуальной защиты при ЧС техногенного характера и навык их применения.
6	21.12	17:00	*Практикум*	Безопасное поведение при ЧС техногенного характера	Средства защиты органов дыхания (респираторы, противогазы, самоспасатели, противопыльные тканевые маски), средства защиты кожного покрова (защитные костюмы, резиновые сапоги).
7	26.12	17:00	*Практикум*	Безопасное поведение при ЧС техногенного характера	Средства медицинской защиты (индивидуальная аптечка АИ-2, индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный индивидуальный).
8	27.12	По согласованию	*День индивидуальных консультаций*	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика	

Материалы методического сопровождения:

- Акимов В. А. и др. Основы анализа и управления рисков в природной и техногенной сферах: стр 93, Учеб. пособие в системе образования МЧС России и РСЧС. Деловой экспресс, 2004.

- Чрезвычайные ситуации: Энциклопедия школьника / Под общ. ред. С. К. Шойгу. — М., 2004. https://ihtika.ru/book/chrezvychaynye-situacii-enciklopediya-shkolnika-pod-obschey-red-sk-shoygu-m-2004-400-str

Январь 2024 года	**Цели месяца:** обучающийся **понимает**: ● основные положения нормативно-правовых актов РФ по противодействию терроризму и экстремизму и обосновывать необходимость комплекса мер, принимаемых в РФ по противодействию терроризму; ● основные меры уголовной ответственности за участие в террористической и экстремистской деятельности. обучающийся **умеет**: ● характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу и национальной безопасности России; ● использовать знания о здоровом образе жизни, социальных нормах и законодательстве для выработки осознанного негативного отношения к любым видам нарушений общественного порядка, употреблению алкоголя и наркотиков, а также к любым видам экстремистской и террористической деятельности; ● анализировать состояние личного здоровья и принимать меры по его сохранению, соблюдать нормы и правила здорового образа жизни для сохранения и укрепления личного здоровья.

№	Дата	Время	Формат занятия	Тема занятия	Содержание занятия

1	08.01	В течение дня	*Тестирование*	Тестирование по пройденным темам	Задания по пройденным темам и разбор.
2	09.01	17:00	*Семинар*	Безопасное поведение в условиях угрозы террористического акта	Цели террористических организаций. Типы терроризма и их характеристики. Основные направления международного сотрудничества в сфере антитеррористической деятельности. Правовая основа антитеррористической деятельности в России. Решение ситуационных задач и практических олимпиадных заданий по теме.
3	11.01	17:00	*Онлайн-лекция*	Безопасность личности, общества и государства	Единство современных проблем безопасности личности, общества и государства. Понятие национальной безопасности. Безопасность личности и общества как ключевая потребность человека. Безопасность личности. Безопасность общества.
4	16.01	17:00	*Онлайн-лекция*	Безопасность личности, общества и государства	Уровни безопасности личности и общества. Безопасность государства. Система национальных интересов и стратегические национальные приоритеты. Структура систем для анализа безопасности личности, общества и государства.
5	23.01	17:00	*Онлайн-лекция*	Здоровый образ жизни	Основные понятия в области здоровья и здорового образа жизни.

6	25.01	17:00	*Семинар*	Здоровый образ жизни	Основы правильного питания. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена).
7	30.01	17:00	*Практикум*	Вредные привычки	Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, компьютерная зависимость, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов.
8	31.01	По согласованию	*День индивидуальных консультаций*	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика	

Материалы методического сопровождения:

- Терроризм. Это должен знать каждый: рекомендации, разработанные Службой по борьбе с терроризмом Управления ФСБ России, стр. 242/ Под ред. А. А. Кокорева. — М.: Изограф, 2000.
- Официальный сайт ФСБ http://www.fsb.ru/fsb/supplement/advice.html

Февраль 2024 года	**Цели месяца:** обучающийся **понимает**: ● основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; ● состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации; ● основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы. обучающийся **умеет**: ● оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; ● собирать и разбирать автомат Калашникова, метать гранату, снаряжать магазин автомата и стрелять из пневматического оружия.

№	Дата	Время	Формат занятия	Тема занятия	Содержание занятия
1	01.02	В течение дня	*Тестирование*	Тестирование по пройденным темам	Задания по пройденным темам и разбор.
2	06.02	17:00	*Семинар*	Основы военной службы	Структура ВС РФ. Уставы ВС РФ. Задачи ВС РФ. Воинская присяга. Символы воинской чести. Вооружение ВС РФ. Звания и погоны. Дни воинской славы. Правила стрельбы. Знаки различия. Ручные гранаты. ТТХ АК-74. ТТХ ПМ. Современная военная техника и ее виды. История создания Вооруженных сил Российской Федерации. Организационная

					структура Вооруженных сил. Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение.
3	13.02	17:00	*Онлайн-лекция*	Основы военной службы	Функции и основные задачи Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных сил. Другие войска, их состав и предназначение. Боевые традиции Вооруженных сил России.
4	15.02	17:00	*Онлайн-лекция*	Основы военной службы	Другие войска, их состав и предназначение. Боевые традиции Вооруженных сил России. Основные понятия и определение обороноспособности государства. Основные понятия и определение безопасности государства. Предназначение и характеристика сил и средств обеспечения обороноспособности и безопасности. Основные законодательные, нормативные и правовые акты, регламентирующие вопросы исполнения военной обязанности и прохождения военной службы. Конституция РФ. Структура и основное содержание Федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе» и «О статусе военнослужащих».
Бонус Бесплатная практическая образовательная площадка для учеников Школы АПО по ОБЖ Срок обучения — 5 дней Период обучения — с 18 по 26 февраля 2024 года **(даты уточняются)**					

Место проведения - г. Москва, Олимпийский пр., д. 11 корпус 1 Иногородним участникам предоставляется проживание					
5	20.02	17:00	*Онлайн-лекция*	Основы военной службы	Строевой устав Вооруженных сил Российской Федерации. Понятие строя. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия. Строй отделения в пешем порядке. Порядок проведения строевого смотра роты в пешем порядке. Порядок выноса Боевого знамени воинской части, его положение в строю и относ.
6	22.02	17:00	*Практикум*	Основы военной службы	Основные типы стрелкового оружия и правила обращения с ним, основы тактической, огневой и строевой подготовки. Сборка и разборка автомата, метание гранаты, снаряжение магазина, стрельба из орудия.
7	27.02	17:00	*Семинар*	Основы военной службы	Дисциплинарный устав Вооруженных сил Российской Федерации. Понятие воинской дисциплины. Поощрения, применяемые к военнослужащим, как важное средство укрепления воинской дисциплины. Виды дисциплинарных взысканий и порядок их наложения.

8	29.02	По согласованию	*День индивидуальных консультаций*	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика	

Материалы методического сопровождения:

- Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. — 2000. — № 5. https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_172989/
- Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. — М.: Военное издательство, 1994.
- Армия государства Российского и защита Отечества/Под ред. В. В. Смирнова. стр. 12-55 — М.: Просвещение, 2004.

Март 2024 года	**Цели месяца:** обучающийся **понимает**: • различные повреждения и травмы, наиболее часто встречающиеся в быту, и их возможные последствия для здоровья; • возможные последствия неотложных состояний в случаях, если не будет своевременно оказана первая помощь. обучающийся **умеет**: • характеризовать предназначение первой помощи пострадавшим; • классифицировать средства, используемые при оказании первой помощи; • соблюдать последовательность действий при оказании первой помощи при различных повреждениях и наиболее частых бытовых травмах; • определять последовательность оказания первой помощи и различать её средства в конкретных ситуациях.

№	Дата	Время	Формат занятия	Тема занятия	Содержание занятия
1	01.03	В течение дня	*Тестирование*	Тестирование по пройденным темам	Задания по пройденным темам и разбор.
2	05.03	17:00	*Онлайн-лекция*	Основы медицинских знаний и оказания первой помощи	Алгоритм первой помощи. Вызов скорой помощи. Основы оказания первой помощи. Аптечка первой помощи. Особенности алгоритма вызова скорой помощи и

					оказания первой помощи в различных ситуациях, в случаях оказания первой помощи нескольким людям. Возможные последствия неотложных состояний и значение своевременного оказания первой помощи.
3	07.03	17:00	*Практикум*	Первая помощь при несчастных случаях на воде	Особенности оказания первой помощи на воде в теплое и холодное время суток, при утоплении в пресной и соленой воде. Виды утопления и особенности первой помощи при различных видах утопления.
4	12.03	17:00	*Практикум*	Первая помощь при несчастных случаях на воде	Алгоритм спасения на воде и оказания первой помощи. Отработка навыка бросания спасательного конца Александрова и оказания первой помощи утопающему на роботе-тренажере. Решение ситуационных задач.
5	19.03	17:00	*Семинар*	Сердечно-легочная реанимация. Алгоритм первой помощи	Сердечно-легочная реанимация по новым стандартам. Диагностика. Этапы сердечно-легочной реанимации по новым стандартам. Техника и порядок проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.
6	21.03	17:00	*Семинар*	Сердечно-легочная реанимация. Алгоритм первой помощи	Критерии эффективности мероприятий Частые ошибки в оказании помощи. Работа с роботом-тренажером. Решение ситуационных задач.

7	26.03	17:00	*Онлайн-лекция*	Первая помощь при ранах и кровотечениях	Алгоритм первой помощи при капиллярном кровотечении и кровотечении из носа. Алгоритм первой помощи при венозном кровотечении. Алгоритм первой помощи при артериальном кровотечении. Десмургия. Решение ситуационных задач. Работа с роботом-тренажером.
8	29.03	По согласованию	*День индивидуальных консультаций*	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика	

Материалы методического сопровождения:

- Краткая медицинская энциклопедия: В 2 т. / Главный ред. академик РАМН В. И. Покровский. — М.: Научно-практическое объединение «Медицинская энциклопедия»; стр 12-140, Крон-Пресс, 1994.
- Материалы по первой помощи МЭШ https://uchebnik.mos.ru/composer2/document/3849743/view

Апрель 2024 года	**Цели месяца:** обучающийся **понимает**: ● потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; ● алгоритм действий при попадании в условия автономного существования. обучающийся **умеет**: ● оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях; ● определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной защиты, навыков автономного выживания, навыков получения помощи в случаях угрозы жизни и здоровью.

№	Дата	Время	Формат занятия	Тема занятия	Содержание занятия
1	01.04	В течение дня	*Тестирование*	Тестирование по пройденным темам	Задания по пройденным темам и разбор.
2	02.04	17:00	*Практикум*	Способы извлечения и перемещения пострадавшего	Использование различных повязок в зависимости от травмы. Способы проведения иммобилизации при различных травмах. Способы перемещения пострадавшего в зависимости от травмы и состояния. Решение ситуационных задач. Работа с роботом-тренажером

3	04.04	17:00	*Онлайн-лекция*	Основы безопасности в условиях вынужденного автономного существования	Понятие автономного существования. Добровольная и вынужденная автономия.
4	09.04	17:00	*Онлайн-лекция*	Основы безопасности в условиях вынужденного автономного существования	Факторы, влияющие на безопасность в условиях автономного существования. Понятия дальнего и международного туризма.
5	16.04	17:00	*Семинар*	Основы безопасности в условиях вынужденного автономного существования	Обеспечение жизнедеятельности в условиях автономного существования. Акклиматизация в различных природно-климатических условиях.
6	18.04	17:00	*Семинар*	Ночлег в условиях автономного существования	Разбивка лагеря в обычных и экстремальных условиях. Аварийные убежища. Выбор места расположения бивака. Сооружение убежища в лесу, в тайге, на болоте и сильно увлажненной почве.
7	23.04	17:00	*Онлайн-лекция*	Ночлег в условиях автономного существования	Капитальные долговременные убежища. Особенности строительства снежных убежищ.
8	26.04	По согласованию	*День индивидуальных консультаций*	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика	

Материалы методического сопровождения:

- Петров С. В., Бубнов В. Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: стр. 7-50, Практическое пособие. — М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2000.
- Учебник спасателя / Под общ. ред. С. К. Шойгу