



**Программа интенсивного курса подготовки к муниципальному этапу ВсОШ  
по физике для 7 класса**

№	Тема занятия	Тип занятия	Содержание занятия
1	Физические величины	Семинар	Измерение физических величин. Единицы физических величин. Цена деления. Погрешность измерения.
<p><b>Материалы методического сопровождения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• конспект занятия «Физические величины. Измерения и погрешности» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);</li> <li>• дополнительный видеоматериал «Физические величины. Точность и погрешность измерений» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);</li> <li>• Громов С.В., Родина Н.А. Физика-7. М.: Просвещение.</li> </ul>			
2	Кинематика равномерного движения	Семинар	Понятия траектории, пути и перемещения. Нахождение средней скорости.
<p><b>Материалы методического сопровождения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• конспект занятия «Прямолинейное равномерное движение» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);</li> <li>• дополнительный видеоматериал «Кинематика равномерного движения» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);</li> <li>• дополнительный видеоматериал «Поступательное и вращательное движения» (<a href="https://www.youtube.com/watch?v=C1yGNCPw7BU&amp;list=PLE5E65E9A742BF6D1&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=C1yGNCPw7BU&amp;list=PLE5E65E9A742BF6D1&amp;index=3</a>);</li> <li>• Громов С.В., Родина Н.А. Физика-7. М.: Просвещение.</li> </ul>			





3	Кинематика равномерного движения	Семинар	Понятие мгновенной скорости, средней скорости, среднепутевой скорости. Равномерное движение, расчет пути и времени.
<p><b>Материалы методического сопровождения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• конспект занятия «Прямолинейное равномерное движение» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);</li> <li>• конспект занятия «Движение тел. Скорость» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);</li> <li>• дополнительный видеоматериал «Кинематика равномерного движения» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);</li> <li>• Громов С.В., Родина Н.А. Физика-7. М.: Просвещение.</li> </ul>			
4	Решение задач муниципального этапа ВсОШ	Практикум	Решение задач муниципального этапа ВсОШ на среднюю скорость.
<p><b>Материалы методического сопровождения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• раздаточные материалы с задачами;</li> <li>• задания и решения муниципального этапа ВсОШ прошлых лет (<a href="https://olimpiada.ru/activity/74/tasks">https://olimpiada.ru/activity/74/tasks</a>);</li> <li>• конспект занятия «Движение тел. Скорость» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе).</li> </ul>			
5	Закон движения при равномерном движении	Семинар	Понятие координаты тела и проекции скорости. Зависимость координаты и скорости от времени. Условие встречи двух и более тел.





**Материалы методического сопровождения:**

- конспект занятия «Прямолинейное равномерное движение» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);
- конспект занятия «Движение тел. Скорость» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);
- дополнительный видеоматериал «Закон движения при равномерном движении» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);
- дополнительный видеоматериал «Модель декартовой системы координат» (<https://www.youtube.com/watch?v=gmfikFgy5WM&list=PLE5E65E9A742BF6D1>);
- Громов С.В., Родина Н.А. Физика-7. М.: Просвещение.

6	Графическое описание движения	Семинар	Построение графиков зависимости пути, перемещения, координаты, скорости от времени.
---	-------------------------------	---------	---

**Материалы методического сопровождения:**

- конспект занятия «Графическое описание движения» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);
- дополнительный видеоматериал «Графическое описание движения» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);
- Громов С.В., Родина Н.А. Физика-7. М.: Просвещение.

7	Графическое описание движения	Семинар	Графический метод решения кинематических задач. Нахождение времени и координаты места встречи двух тел.
---	-------------------------------	---------	---

**Материалы методического сопровождения:**

- конспект занятия «Графическое описание движения» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);





<ul style="list-style-type: none"> <li>• дополнительный видеоматериал «Графическое описание движения» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);</li> <li>• Громов С.В., Родина Н.А. Физика-7. М.: Просвещение.</li> </ul>			
8	Решение задач муниципального этапа ВсОШ	Практикум	Решение задач муниципального этапа ВсОШ (типы «встреча» и «обгон»).
<p><b>Материалы методического сопровождения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• раздаточные материалы с задачами;</li> <li>• задания и решения муниципального этапа ВсОШ прошлых лет (<a href="https://olimpiada.ru/activity/74/tasks">https://olimpiada.ru/activity/74/tasks</a>).</li> </ul>			
9	Относительное движение	Семинар	Понятие системы отсчета при относительном движении. Переходы в различные системы отсчета. Закон сложения скоростей.
<p><b>Материалы методического сопровождения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• конспект занятия «Относительное движение» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);</li> <li>• дополнительный видеоматериал «Относительное движение» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);</li> <li>• дополнительный видеоматериал «Суперпозиция перемещений» (<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ye4S5oTyeVQ&amp;list=PLE5E65E9A742BF6D1&amp;index=5">https://www.youtube.com/watch?v=ye4S5oTyeVQ&amp;list=PLE5E65E9A742BF6D1&amp;index=5</a>);</li> <li>• Громов С.В., Родина Н.А. Физика-7. М.: Просвещение.</li> </ul>			
10	Масса, объем и плотность вещества	Семинар	Взаимодействие двух тел. Масса тела. Единицы массы. Измерение массы тел на весах. Плотность вещества. Расчет массы и объема тела по его плотности.





**Материалы методического сопровождения:**

- конспект занятия «Инерция. Масса. Плотность» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);
- дополнительный видеоматериал «Взаимодействие тел. Масса, объём и плотность вещества» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);
- Громов С.В., Родина Н.А. Физика-7. М.: Просвещение.

11	Средняя плотность	Семинар	Формулы для нахождения объема различных геометрических фигур. Понятие средней плотности. Расчет плотности фигур с полостями.
----	-------------------	---------	--

**Материалы методического сопровождения:**

- конспект занятия «Инерция. Масса. Плотность» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);
- дополнительный видеоматериал «Взаимодействие тел. Масса, объём и плотность вещества» (предоставляется в личном кабинете на электронной образовательной платформе);
- Громов С.В., Родина Н.А. Физика-7. М.: Просвещение.

12	Решение задач муниципального этапа ВсОШ	Практикум	Решение задач муниципального этапа ВсОШ на нахождение плотности тел из нескольких материалов. Решение задач на поверхностную/погонную плотность.
----	---	-----------	--

**Материалы методического сопровождения:**

- раздаточные материалы с задачами;
- задания и решения муниципального этапа ВсОШ прошлых лет (<https://olimpiada.ru/activity/74/tasks>).





13	Пробный муниципальный этап ВсОШ	Контрольная работа	Написание пробной олимпиадной работы.
<b>Материалы методического сопровождения:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• раздаточные материалы с задачами пробной олимпиады.</li></ul>			
14	Разбор пробного муниципального этапа ВсОШ	Семинар	Разбор ошибок, повторение пройденного материала.
<b>Материалы методического сопровождения:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• раздаточные материалы с решениями задач пробной олимпиады.</li></ul>			

