



Программа занятий Школы АПО по ОБЖ в 2024–2025 учебном году

8-11 классы

Октябрь 2024 года	Цели месяца: обучающийся понимает: • основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан • состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации • основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы обучающийся умеет: • оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе • собирать и разбирать автомат Калашникова, метать гранату, снаряжать магазин автомата и стрелять из пневматического оружия		
	№	Формат занятия	Тема занятия
1	Онлайн-лекция	Основы военной службы	История создания Вооруженных сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.
2	Семинар	Основы военной службы	Боевые машины Вооружённых сил Российской Федерации и основные боевые машины Великой Отечественной Войны
3	Онлайн-лекция	Основы военной службы	Функции и основные задачи Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной





			безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил. Другие войска, их состав и предназначение. Боевые традиции Вооруженных Сил России
4	Семинар	Основы военной службы	Основные типы стрелкового оружия и правила обращения с ним, основы тактической, огневой и строевой подготовки. Сборка и разборка автомата, метание гранаты, снаряжение магазина, стрельба из орудия
5	Семинар	Основы военной службы	Воинский учёт, порядок прохождения срочной службы а также боевая и тактическая подготовка
6	Практикум	Полицейский блок	Борьба с терроризмом и экстремизмом, армейский антитеррор. Роль Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом
7	День индивидуальных консультаций	Консультация	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика





Ноябрь 2024 года	Цели месяца: обучающийся понимает: • различные повреждения и травмы, наиболее часто встречающиеся в быту, и их возможные последствия для здоровья • возможные последствия неотложных состояний в случаях, если не будет своевременно оказана первая помощь обучающийся умеет: • характеризовать предназначение первой помощи пострадавшим • классифицировать средства, используемые при оказании первой помощи • соблюдать последовательность действий при оказании первой помощи при различных повреждениях, травмах, наиболее часто случающихся в быту • определять последовательность оказания первой помощи и различать её средства в конкретных ситуациях		
	№	Формат занятия	Тема занятия
1	Семинар	Основы медицинских знаний и оказания первой помощи	Алгоритм первой помощи. Вызов скорой помощи. Основы оказания первой помощи. Аптечка первой помощи. Особенности алгоритма вызова скорой помощи и оказания первой помощи в различных ситуациях, в случаях оказания первой помощи нескольким людям. Возможные последствия неотложных состояний и значение своевременного оказания первой помощи.
2	Семинар	Основы медицинских знаний и оказания первой помощи	Алгоритм первой помощи при капиллярном кровотечении, кровотечении из носа. Алгоритм первой помощи при венозном кровотечении. Алгоритм первой





			помощи при артериальном кровотечении. Десмургия. Решение ситуационных задач. Работа с роботом-тренажером
3	Семинар	Основы медицинских знаний и оказания первой помощи	Сердечно-легочная реанимация по новым стандартам. Диагностика. Этапы сердечно-легочной реанимации по новым стандартам Техника и порядок проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких
4	Практикум	Основы медицинских знаний и оказания первой помощи	Алгоритм первой помощи при капиллярном кровотечении, кровотечении из носа. Алгоритм первой помощи при венозном кровотечении. Алгоритм первой помощи при артериальном кровотечении. Десмургия. Решение ситуационных задач. Работа с роботом-тренажером
5	Онлайн-лекция	Здоровый образ жизни	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индекс массы тела. Основы правильного питания. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена)
6	Практикум	Вредные привычки	Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, компьютерная зависимость, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов
7	День индивидуальных консультаций	Консультация	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика





Декабрь 2024 года	Цели месяца: обучающийся понимает: • предназначение, структуру нормативных актов в сфере безопасности • назначение знаков безопасности обучающийся умеет: • Работать с нормативными документами и находить в них нужную и полезную информацию • понимать и грамотно оценивать все источники опасности		
	№	Формат занятия	Тема занятия
1	Онлайн-лекция	Понятие безопасности	Изучение нормативных актов и источников информации связанных с безопасностью. Безопасность в таблицах и схемах
2	Онлайн-лекция	Безопасность дорожного движения	Действия после ДТП, основные правила движения на дороге, работа с машиной после ДТП
3	Семинар	Национальная безопасность	Доктрины информационной, национальной и продовольственной безопасности
4	Практикум	Знаки безопасности	Знаки безопасности, знаки безопасности РЖД, а также водоохранные знаки
5	Семинар	Безопасность при ЧС	Аварийно-спасательные, а также аварийно-спасательные и другие неотложные работы в разных условиях с точки зрения нормативных актов
6	Практикум	Поиск источников безопасности	Работа с национальным агентством по единству измерений и метрологии, а также поиск источников в





			других нормативных актах. систематизация и актуализация законов
7	День индивидуальных консультаций	Консультация	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика





Январь 2025 года	Цели месяца: обучающийся понимает: • предназначение, структуру и задачи РСЧС • предназначение, структуру и задачи гражданской обороны обучающийся умеет: • предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций • определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления • использовать средства индивидуальной защиты, навыков автономного выживания, навыков получения помощи в случаях угрозы жизни и здоровью		
	№	Формат занятия	Тема занятия
1	Онлайн-лекция	Понятие о ЧС техногенного характера	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах
2	Семинар	Понятие о ЧС техногенного характера	Классификация АХОВ. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера





3	Практикум	Безопасное поведение при ЧС техногенного характера	История гражданской обороны. Понятия и цели гражданской обороны. Защита населения при ЧС техногенного характера. Обеспечение радиационной безопасности населения
4	Семинар	Безопасное поведение при ЧС техногенного характера	Алгоритм действий при внезапном обрушении здания; в завале, угрозе затопления. Средства индивидуальной защиты при ЧС техногенного характера и навык их применения
5	Практикум	Безопасное поведение при ЧС техногенного характера	Средства защиты органов дыхания (респираторы, противогазы, самоспасатели, противопыльные тканевые маски), средства защиты кожного покрова (защитные костюмы, резиновые сапоги и др.). Военные газы.
6	Практикум	Безопасное поведение при ЧС техногенного характера	Средства медицинской защиты (КИМГЗ - комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный индивидуальный). Пожары и взрывы.
7	День индивидуальных консультаций	Консультация	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика





Февраль 2024 года	Цели месяца: обучающийся понимает: - структуру заданий регионального этапа ВСОШ - сложные блоки олимпиады и разбирается в них обучающийся умеет: - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанную самоподготовку к региональному этапу ВСОШ - оценивать свои силы и успешно решать задания олимпиады		
	№	Формат занятия	Тема занятия
1	Онлайн-лекция	Автономное существование	Вынужденное и добровольное автономное существование, подача сигналов бедствия, обустройство лагеря, вязание узлов
2	Семинар	ЧС техногенного характера	Понятие ЧС техногенного характера. Причины возникновения ЧС техногенного характера. Классификация ЧС техногенного характера. Примеры ЧС техногенного характера. Последствия ЧС техногенного характера. Химические, радиационные поражения и пожары и взрывы
3	Онлайн-лекция	ЧС природного характера	Понятие ЧС Природного характера, краткая характеристика и классификация. Разбор вулканов, цунами, землетрясений, наводнений и лесных пожаров
4	Онлайн-лекция	ЧС социального характера	Понятие терроризма, экстремизма и разбор Уголовного кодекса Российской Федерации.





5	Онлайн-лекция	Основы военной службы	Вооружённые Силы Российской Федерации предназначение и структура. Строевая, боевая и тактическая подготовка
6	Практикум	Основы первой помощи	Первая помощь, неотложные состояния и мероприятия для оказания первой помощи. Разбор основных заданий
7	День индивидуальных консультаций	Консультация	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика





Март 2025
года

Цели месяца:

обучающийся **понимает:**

- Правила дорожного движения
- Правила поведения участников дорожного движения
- Дорожные знаки
- Основы информационной безопасности

обучающийся **умеет:**

- формировать модель личного безопасного поведения на дорогах в качестве пешехода, пассажира и водителя велосипеда, по минимизации отрицательного влияния на здоровье неблагоприятной окружающей среды

№	Формат занятия	Тема занятия	Содержание занятия
1	Семинар	Информационная безопасность	Понятие информационной безопасности. Правила поведения в сети. Рекомендации составления паролей. Вербовка.
2	Онлайн-лекция	Информационная безопасность	Защита информации. Программные средства. Угрозы безопасности. Виды вирусов. Телефонный терроризм. Вирусы, черви, трояны. Спам, мошенничество, дезинформация.
3	Практикум	Электробезопасность	Особенности оказания первой помощи при электротравме. Виды электротравм и особенности первой помощи при различных видах.
4	Практикум	ПДД	Дорожные знаки и разметка. История дорожных знаков. Разметка проезжей части улиц и дорог. Движение пешеходов. Правила поведения участников дорожного





			движения.Назначение номерных знаков. Остановочный путь автомобиля.
5	Семинар	ПДД	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма.Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма.Работа с ситуационными задачами и роботами-тренажерами.
6	Семинар	Метеорология	Виды ЧС метеорологического характера. Шкала Бофорта.
7	День индивидуальных консультаций	Консультация	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика





Апрель 2025 года	Цели месяца: обучающийся понимает: • основные положения нормативно-правовых актов РФ по противодействию терроризму и экстремизму и обосновывать необходимость комплекса мер, принимаемых в РФ по противодействию терроризму • основные меры уголовной ответственности за участие в террористической и экстремистской деятельности • различные повреждения и травмы, наиболее часто встречающиеся в быту, и их возможные последствия для здоровья • алгоритм действий при попадании в условия автономного существования обучающийся умеет: • характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу и национальной безопасности России • определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, умения использовать средства индивидуальной защиты, навыков автономного выживания, навыков получения помощи в случаях угрозы жизни и здоровью		
	№	Формат занятия	Тема занятия
1	Семинар	ЧС социального характера	Бытовые ЧС. Уровни безопасности личности и общества. Безопасность государства. Система национальных интересов и стратегические национальные приоритеты. Структура систем для анализа безопасности личности, общества и государства.
2	Практикум	Терроризм	Цели террористических организаций. Типы терроризма и их характеристика. Основные направления





			международного сотрудничества в сфере антитеррористической деятельности.
3	Онлайн-лекция	Терроризм	Правовая основа антитеррористической деятельности в России. Решение ситуационных задач и практических олимпиадных заданий по теме.
4	Онлайн-лекция	Основы безопасности в условиях вынужденного автономного существования	Понятие автономного существования. Добровольная и вынужденная автономия. Факторы, влияющие на безопасность в условиях автономного существования. Понятие о дальнем и международном туризме.
5	Семинар	Основы безопасности в условиях вынужденного автономного существования	Обеспечение жизнедеятельности в условиях автономного существования. Акклиматизация в различных природно-климатических условиях. Разбивка лагеря в обычных и экстремальных условиях. Аварийные убежища. Выбор места расположения бивака. Построение убежища в лесу, в тайге, на болоте и сильно увлажненной почве.
6	Семинар	МГП	Понятие Международного гуманитарного права. Женевские конвенции. Гаагские конвенции. Правила обращения с ранеными и больными. Правила обращения с военнопленными.
7	Диагностика	Итоговая диагностика	Итоговая диагностика. Подведение итогов. Отслеживание прогресса обучающегося.
8	День индивидуальных консультаций	Консультация	Консультация по пройденным темам и индивидуальной образовательной траектории ученика

